

NBA 主教练成长历程特征研究

白银龙

(玉溪师范学院 体育学院, 云南 玉溪 653100)

摘要: 运用文献资料 and 比较分析等方法, 对 NBA 篮球主教练的成长特征进行研究。研究表明: NBA 优秀主教练平均年龄为 53 岁, 50—60 岁是其执教生涯的黄金时期; NBA 主教练的平均执教时间为 7 年; NBA 主教练大多出身于篮球运动员, 或者从事过与篮球运动有关的工作; NBA 主教练在球员时期大多打后卫位置, 在球队以角色球员和边缘球员为主; NBA 主教练全部都接受过高等教育, 其大学所学专业主要为人文科学类; NBA 主教练主要来源于助理教练。

关键词: 篮球; 主教练; NBA; 成长特征

中图分类号: G841

文献标志码: A

文章编号: 1008-3596 (2016) 01-0065-04

教练员通常又被人们称之为“主帅”, “主帅”一词最早出现在《左传·桓公二年》^[1], 此后主帅一直指的是最高将帅, 在现代, 主帅一词也被引用于竞技体育中, 泛指主教练, 意为一个团队竞技谋略的制定者和决策者, 是体育竞赛获胜与否的重要决定因素^[2]。实践研究表明, 教练员对运动员的成长以及运动队的成败起着不可替代的作用, 特别是在篮球竞赛中, 教练员的战术制定、临场指挥等方面的作用更为凸显, 一个战术甚至一个暂停的布置都有可能影响比赛的结果发生改变^[3]。NBA 是竞技篮球的殿堂, 汇集了世界上最优秀的篮球运动员与教练员, 其教练员的水平也代表着世界篮球教练的最高水平。在近 70 年的发展历程中, NBA 诞生了“红衣主教”奥尔巴赫、查克·戴利、帕特·莱利、菲尔·杰克逊、格雷格·波波维奇等传奇主教练, 对篮球运动的发展起到了革命性的作用^[4]。通过对 NBA 篮球教练员进行研究, 可以了解优秀篮球运动员的成长过程及其特点, 同时也为我国篮球教练员的培养提供借鉴。

1 研究对象与方法

本文采用文献资料、比较分析等研究方法,

重点对 NBA (美国男子职业篮球联赛) 2014—2015 赛季进入季后赛的 16 支球队的主教练——西部 (按排名情况): 史蒂夫·科尔 (勇士)、凯文·麦克海尔 (火箭)、道格·里弗斯 (快船)、特里·斯托茨 (开拓者)、戴夫·乔格尔 (灰熊)、格雷格·波波维奇 (马刺)、里克·卡莱尔 (小牛)、蒙蒂·威廉姆斯 (鹈鹕), 东部: 迈克·布登霍尔泽 (老鹰)、大卫·布拉特 (骑士)、汤姆·锡伯杜 (公牛)、德维恩·凯西 (猛龙)、兰迪·惠特曼 (奇才)、杰森·基德 (雄鹿)、布拉德·史蒂文斯 (凯尔特人)、莱昂内尔·霍林斯 (篮网) 的年龄、执教年限、学历等情况进行分析, 并对不同年代教练员的执教风格进行比较分析。

2 结果与分析

2.1 NBA 主教练的年龄特征

NBA 主教练曾一度被媒体评为“高危职业”, 曾任 NBA 火箭队的杰夫·范甘迪也曾说过“NBA 主教练最难当”, 过去的五年中有 42 名 NBA 主教练被辞退, 平均每年有 8 人左右离开或变更 NBA 主教练的席位。NBA 主教练的薪水虽然位列北美各大体育联盟前列, 在常人看

收稿日期: 2015-09-19

作者简介: 白银龙 (1989—), 男, 云南弥渡人, 助教, 硕士, 研究方向为体育教育训练学。

来也是光鲜亮丽的职业,但从中我们也可以看出 NBA 主教练的竞争之惨烈。

对 2014—2015 赛季 NBA 进入季后赛的 16 支球队主教练的基本情况调查显示,从年龄上来看,最年轻的是凯尔特人队的布拉德·史蒂文斯仅 39 岁,最大的是马刺队的老师格雷格·波波维奇,这也是当今 NBA 被公认的最成功的教练。16 名主教练的平均年龄是 53 岁;按年龄段来看,50 岁以下新生代教练共有 6 名,占总数的 37.5%,51—60 岁的中生代教练有 8 名,占总数的 50%,61 岁以上的老派教练仅有 2 人,占总数的 12.5%;NBA 主教练的平均年龄为 53 岁左右。51—60 岁的最多,说明该年龄段是 NBA 教练执教的黄金年龄段,61 岁以上的较少,这与 NBA 教练工作的压力有很大关系,而 50 岁以下的新生代教练很多,这说明 NBA 篮球教练员的后备队伍强大,总是有一批年轻的教练投入到其中,年龄较大的教练在 NBA 中已成为凤毛麟角(表 1)。

2.2 主教练的执教时间

执教时间一定程度上也能反映出教练员的能力水平,如 NBA 魔术队的主教练担任时间最长的也仅有 5 年时间,有的仅执教几个月就被辞退,战绩不好的时候主教练往往成为球队的替罪羊,目前 NBA 主教练担任时间最长的是格雷格·波波维奇,他在马刺队的执教年限长达 20 年,并带队 5 次获得 NBA 总冠军,优异的带队战绩也是他能成为 NBA 教练中的常青藤的原因。执教年限最短的是史蒂夫·科尔和大卫·布拉特,在 NBA 的执教年限均为 1 年,16 名主教练的平均执教年限是 7 年左右,这也和所选取的 16 名教练员都带领各自球队进入到季后赛有关,其余没能进入季后赛的主教练的执教年限要远远低于 7 年(表 1)。

表 1 季后赛 16 支球队主教练基本信息

姓名	年龄	执教年限	姓名	年龄	执教年限
史蒂夫·科尔	50	1	凯文·麦克海尔	58	4
道格·里弗斯	54	16	特里·斯托茨	58	6
戴夫·乔格尔	41	2	格雷格·波波维奇	67	20
里克·卡莱尔	56	15	蒙蒂·威廉姆斯	44	6
迈克·布登霍尔泽	43	2	大卫·布拉特	56	1
汤姆·锡伯杜	57	5	德维恩·凯西	58	5
兰迪·惠特曼	56	16	杰森·基德	42	2
布拉德·史蒂文斯	39	2	莱昂内尔·霍林斯	62	6

注:执教年限指的是该主教练在 NBA 球队任主教练的年限。

2.3 NBA 主教练的运动经历

2.3.1 效力联赛情况

体育运动是一项很注重实践经验的工作,没有一定的运动经历要取得成功非常困难^[5]。调查结果显示,16 名主教练中有运动员经历的多达 13 位,占总数的 81.25%,没有运动员经历的 3 人,占总数的 18.75%。其中,有 7 人在 NBA 效力过,分别是科尔、卡莱尔、里弗斯、基德、麦克海尔、霍林斯、威廉姆斯,在海外效力过的是开拓者主教练斯托茨,在 NCAA(美国大学篮球联赛)效力过的是波波维奇、凯西、史蒂文斯、布登霍尔泽和惠特曼 5 人,运动员的经历为他们日后的执教提供了巨大的帮助。这说明 NBA 主教练大多出身于篮球运动员,运动实践经验对教练员的成长和对篮球运动的理解起着很大的作用,这些教练员有的是 NBA 退役球员、有的则是大学时期从事篮球运动员,没有运动员经历的教练所占比例很小。

2.3.2 场上位置及角色

篮球比赛中将场上位置划分为组织后卫、得分后卫、小前锋、大前锋和中锋五类,不同位置的球员对场上的视野和比赛的掌控各有不同^[6]。一般后卫球员的视野更宽,对场上的节奏掌控也更加娴熟,而前锋和中锋的自主进攻和决策能力要差一些。通过对曾经有过运动员经历的 13 名 NBA 主教练进行统计分析发现,运动员时期在场上位置是后卫的球员有 10 名,占总数的 69.23%,而场上位置是前锋球员的仅有麦克海尔、布登霍尔泽和威廉姆斯 3 人,占总数的 23.08%,没有任何一名主教练的场上位置曾是中锋,在 NBA 的历史发展中除了比尔·拉塞尔、乔治·麦肯等极少数外,也较少出现中锋运动员退役后担任主教练的。这说明 NBA 主教练球员时期大多打后卫位置,这也为他们在日后执教中大局观的培养打下了基础。

再从这些教练员在球员时期承担的角色来看,除去没有运动员经历的 4 位教练员外,曾效力于 NCAA 的 5 名教练员,大多是因为在运动员时期无法成为高级别联赛的运动员而转战教练员事业,曾效力于 NBA 的 7 名教练员在运动员时期也就现任火箭队主教练麦克海尔和雄鹿队主教练基德两人在 NBA 能算得上是大牌球星,麦克海尔运动生涯的大多数时间在凯尔特人也是以

替补身份为球队效力，两次获得 NBA 最佳第六人的荣誉。基德则长期作为球队领袖，甚至长期独自带队进入总决赛。其他 5 名教练员在 NBA 大都是边缘球员或者是球队的重要配角球员，如科尔就在总决赛中投入过致胜三分球，为公牛队夺得总冠军。这说明了 NBA 现任教练员在球员时期大多是球队的后卫，并且多数教练员在球员时长期都是球队的替补或者是角色球员，处于被动的地位，便于他们能够洞察不同运动员的心理，为他们执教打下了基础。也说明了顶尖运动员并不一定能够成为优秀教练员。

2.4 NBA 主教练的学历和专业

学历指的是求学经历，通常指最高的学历。学历高低并不能决定一个人成功与否，但学历往往和人对事物的理解能力紧密联系^[7]。NBA 季后赛 16 支参赛球队的教练员学历情况是：15 名教练员有着大学学历，有 1 人获得了硕士学位。即马刺队主教练波波维奇获得了体育与运动科学硕士学位，全部教练员都接受过高等教育，拥有本科学历的教练员占着绝大部分，一定的文化素质教育也为这些教练员能力的提升打下了坚实的基础，当然教练员的学历并不是追求越高越好，毕竟篮球教练员这一职业有着很强的实践性。篮球教练员作为一个团队的领导者必须具备超强的沟通能力和表达能力，从所学的专业看，以学习人文科学类的为主，学习理工科的教练员较少，文科思维造就了这些教练员在日后能够具有很强的沟通能力和协调能力，帮助他们更好地领导球队^[8]。

2.5 担任主教练前的工作经历

执教之前的工作经历对一名教练员的成长影响巨大，在 NBA 中从马刺队走出去的教练员或运动员就很受推崇，被称之为“马刺系”^[9]。这些教练员都曾在马刺队担任过助理教练或者运动员，像老鹰队的主教练布登霍尔泽就在马刺队当了著名教练波波维奇 7 年的助理教练，科尔则多年在波波维奇手下打过球，就连马刺系的核心波波维奇也曾经做过著名教练拉里·布朗的助理教练。NBA 16 支球队主教练以前基本都从事与篮球有关的工作，有的从事助理教练，有的是球队管理人员，还有的做过球队的录像剪辑师等工作。从表 2 可以看出，有 4 人是没有从事过 NBA 助理教练就担任主教练的，占总数的 30.76%，分别是科尔、基德、麦克海尔和波波

维奇，前三人在球员时期在 NBA 就有一定的名气和人缘，而波波维奇则是从球队总经理直接坐上主教练的位置。在本赛季进入季后赛的球队中，还有 1 名来自于 NCAA 巴特勒大学的主教练史蒂文斯，这也是在大学篮球里证明过自己的教练。还有 1 名是来自于欧洲联赛的美国籍教练布拉特，他曾带领以色列特拉维夫马卡比队夺取了欧洲俱乐部篮球的最高荣誉——欧洲篮球冠军联赛冠军；此外，他还曾在 2007 年率领俄罗斯队夺取男篮欧锦赛冠军，堪称真正的欧洲冠军主帅。从 NBA 助理教练的身份过渡到主教练的有 10 人，占总数的 62.5%，是比例最大的一个类别，卡莱尔、里弗斯、霍林斯、锡伯杜等都曾经当过 NBA 的助理教练，经过多年的学习逐步走上了主教练的位置，这些教练员的助理教练年限也不一致，短的两三年，一般的也有七六年的助教经历，如乔格尔、布登霍尔泽，长的像公牛队主教练锡伯杜曾担任球队助理教练 18 年。这种传帮带的模式也让 NBA 优秀主教练人才济济。以上分析表明，NBA 球队的主教练主要来源于助理教练，其次是不通过助理教练直接从事主教练工作的，来源于大学联赛和海外联赛的较少，这也和 NBA 教练工作压力大有一定关系。

表 2 担任主教练前的工作经历

来源	姓名	人数	比例/%
直接担任	科尔、基德、麦克海尔、波波维奇	4	25.00
大学联赛	史蒂文斯	1	6.25
海外联赛	布拉特	1	6.25
	卡莱尔、里弗斯、霍林斯、威廉		
助教过渡	姆斯、斯托茨、凯西、布登霍尔泽、锡伯杜、乔格尔、惠特曼	10	62.50

3 结论

NBA 主教练代表着世界篮球教练的最高水平，其成功经验是值得我们借鉴和学习的，通过研究发现，NBA 主教练具有以下特征：NBA 主教练的平均年龄是 53 岁，50—60 岁是 NBA 优秀教练员执教的黄金年龄段；由于 NBA 球队竞争比较激烈，主教练的平均教龄非常短暂；NBA 主教练大多是篮球运动员出身，这与篮球教练需要一定的实践经验的工作性质有关；这些主教练大多在球员时期是后卫球员，且大多是球队的角色球员和边缘球员，主力球员所占的比例不高；NBA 主教练基本都接受过高等教育，说

明杰出教练员必须具备一定的知识储备,大学经历为其教练生涯打下了很好的基础,这些教练员大多数来源于助理教练,这也是 NBA 教练员成长的主要轨迹。

参考文献:

- [1] 摩根·伍登. 篮球成功教学[M]. 潘详,译. 北京:北京体育大学出版社,2007.
- [2] 章崇会,朱学雷. 专家教练研究述评[J]. 武汉体育学院学报,2013(7):67-74.
- [3] 左琼,钟秉枢,蒋志学,等. 全国体育系统教练员人才队伍现状分析[J]. 中国体育教练员,2009(4):43-44.
- [4] 刘武军,张龙. CBA 教练员现状和发展对策的研究——基于 NBA 教练员比较[J]. 湖北体育科技,2015(1):50-53.
- [5] 徐建华,黄汉升. 美国大学篮球教练员成长历程及启示[J]. 成都体育学院学报,2013(3):45-50.
- [6] 戴勇. 试论篮球教练员的个人影响力[J]. 南京体育学院学报:社会科学版,2001(2):74-76.
- [7] 张军,王东. 对篮球教练员职业化意识的研究[J]. 沈阳体育学院学报,2004(5):688-690.
- [8] 姜宏斌. 篮球运动“位置模糊”概念辨析与实证研究[J]. 河北体育学院学报,2015(2):40-44.
- [9] 王大中. 美国前公牛队主教练菲尔·杰克逊的执教之道[J]. 体育文化导刊,2004(6):66-68.

Study on Characteristics of the Process of NBA Head Coaches' Career Development

BAI Yin-long

(School of Sports, Yuxi Normal University, Yuxi 653100, China)

Abstract: Using methods of literature and comparative analysis, this article studies the characteristics of the process of NBA basketball head coaches' career development. This study suggests that: the average age of NBA elite head coaches is 53, the ages between 50 and 60 are the golden ages of coaching career; the average coaching duration lasts for seven years; NBA head coaches were mostly earlier basketball players, or engaged in basketball-related works before; NBA head coaches mostly played the guard position as role players and marginalized players during their player career; all NBA head coaches have received higher education, and they were mainly majored in humanities; the main source of NBA head coaches is assistant coaches.

Key words: basketball; head coach; NBA; characteristics of career development